

IK KIES VOOR MIJN TALENT

Luk Dewulf

Radicaal kiezen voor waar je goed in bent, is de weg naar zelfrealisatie en authenticiteit. Het is ook de poort naar het leveren van een positieve bijdrage aan de samenleving. Het lijkt paradoxaal, maar door te gaan voor waar je echt goed in bent en het ontplooiën van je uniek talent ga je steeds waardevoller worden voor je omgeving. Doen waar je goed in bent is bijna een levensverzekering en een garantie op blijvende goesting voor werken en leren, ook op gevorderde leeftijd.

In *Ik kies voor mijn talent* gaat Luk Dewulf op zoek naar hoe de voorgeschiedenis van iemand heel sterk bepalend is voor zijn of haar 'handleiding'. Hoe kan je focussen op je talent en hoe kan je omgaan met zwakke punten of met domeinen waarop je geen passie hebt zonder dat je ze hoeft te ontwikkelen? Op basis daarvan beschrijft de auteur hoe een bepaalde job, rol of context in samenhang met het benutten van talent tot succes dan wel tot stress en burn-out kan leiden. Luk Dewulf zoekt en vindt manieren waarop kinderen in hun opvoeding en op school aangesproken kunnen worden op hun uniek talent.

Het geheel wordt onderbouwd met recente inzichten uit de positieve psychologie en geïllustreerd met sprekende voorbeelden. De lezer kan bovendien zelf aan de slag met de concrete tools die het boek aanreikt.

Uit de inhoud

- Over talent en duurzaamheid
- Wat is talent?
- De handleidingshypothese
- Wegwerken van tekorten versus ontwikkelen van mogelijkheden
- Wat doen als waarderend kijken moeilijk is?
- De kracht van een toekomstvisie voor het in gang zetten van talent
- Onderwijs, opvoeding en leerprocessen vanuit talent



Luk Dewulf
Ik kies voor mijn talent
Tools voor zelfmanagement

€ 24,95
ISBN 978 90 209 8334 0
juni 2009
Hardcover in kleur
155 x 240 mm
144 blz.
NUR 800
Vormgeving Delia Munteanu
A-titel



Tools voor zelfmanagement

- Wat is talent en heeft iedereen talent?
- Hoe kom ik het talent van mezelf, mijn kind, een leerling of mijn collega op het spoor?
- Mijn handleiding: waar ben ik goed in? Hoe haal jij het beste uit mij?
- Hoe ga ik om met zaken waar ik echt slecht in ben?
- Wat als ik er niet in slaag om waardierend te kijken naar anderen?
- Voor welke keuzes sta ik als ik wil kiezen voor waar ik goed in ben?
- Het verband tussen stress, burn-out en doen waar je goed in bent
- Verbinding tussen authenticiteit, zelfrealisatie en talent

Luk Dewulf studeerde pedagogische wetenschappen aan de KU Leuven. Hij is adviseur en partner bij Kessels & Smit, The Learning Company. In zijn werk zoekt hij er op alle mogelijke manieren naar hoe hij kracht kan losmaken en ontwikkelen in de begeleiding van individuen en organisaties. De afgelopen jaren heeft hij zich verdiept in inzichten op het vlak van waardierend onderzoek, positieve psychologie en talentontwikkeling.